

## Webinar

# GESTIONE DELLO STRESS

Quante volte ti capita disorientarsi o sopraffatto dagli impegni e dalle responsabilità?

In questo corso ti spiegheremo come gestire lo stress e vivere una vita lavorativa migliore.



**GIOVEDÌ**

12 FEBBRAIO 2026



**TIME**

15:00 - 17:00

**ISCRIVITI**

**ISCRIZIONE GRATUITA  
ENTRO IL 3 FEBBRAIO**

Dal 4 Febbraio la quota di partecipazione diventerà €39,00 (Compreso iva)

Mentre per gli iscritti ODCEC di Agrigento rimarrà GRATUITA

**2 CREDITI  
FORMATIVI**



**Dott. Giuseppe Verduci**  
Business Coach